



# پس انداز؛ آسایش آینده

از امروز به پس انداز اقدام کنید و لو اگر اندک هم باشد!



## مقدمه:

از آنجا که سطح رفاه افراد و خانواده ها در جامعه به درک و دانش مالی آنها و چگونگی مدیریت اقتصادی بستگی دارد، نیاز است تا با شیوه ها و راهکار هایی آشنا شویم تا ما را در برنامه ریزی های مالی کمک کند.

خانواده ها در طول حیات خود، گاهی به سرمایه زیادی دست پیدا می کنند، اما به نسبت عدم آگاهی از مدیریت مسایل مالی و نداشتن سواد مالی کافی نمی توانند از آن استفاده موثر کنند.

سواد مالی را می توان به مهارت و توانایی یک فرد در قسمت مدیریت عواید، مصارف، پس انداز و سرمایه گذاری او تعريف کرد. فردی که سواد مالی داشته باشد، به مدیریت منابع مالی، چگونگی برنامه ریزی برای عاید و مصرف و پس انداز برای تامین مالی برنامه های تحصیلی فرزندان و دوران بازنیستگی خود اهمیت داده و تصامیم خود را بگونه اتخاذ می کند که هم ضروریات امروز خود را رفع کرده و هم امنیت مالی فردای خود و فرزندان خود را تامین می نماید.

رساله تصویری "پس انداز؛ آسایش آینده" بخشی از برنامه های تنویری د افغانستان بانک است که بمنظور بلند بردن سطح دانش مالی مردم مد نظر گرفته شده است. امیدواریم رساله حاضر راهنمای خوبی پس انداز کردن برای افراد و خانواده ها باشد.



## پس انداز چیست؟

مقدار پولی که پس از مصارف مورد نیاز شما از عواید ماهوار تان باقی می ماند، پس انداز است.

اگر به زبان ساده تر بیان شود، ذخیره دارایی را پس انداز می گویند.



## اهمیت پس انداز:

پس انداز برای خانواده ها اهمیت فراوان دارد، زیرا انسان ها نیازمندی های فراوان دارند که برای رفع آن به پول ضرورت است. این نیازمندی ها می توانند در بخش های تعلیم و تحصیل، صحت، تفریح، رفاه بیشتر و سایر موارد ضروری دیگر باشد که در ادامه به آنها اشاره می شود.



- **تعلیم و تحصیل:**

پس انداز کمک می کند تا به تعلیم و تحصیل فرزندان خود رسیدگی نموده و آنها را انسان های دانسته، کارдан و حرفه ای به بار آوریم.



صحت:

•

زندگی انسان ها به یک روال نیست، گاهی انسان ها مريض می شوند که برای تداوى به پول نياز است، پس برای اينکه به مريضی خود و خانواده خود رسيدگی درست کرده باشيم، باید پس انداز نمائيم.



• تفریح:

انسان برای سلامت روحی، روانی و جسمی به تفریح نیاز دارد، پس انداز می‌تواند این زمینه را برای ما مهیا سازد.





## • رفاه بیشتر:

هر فرد آرزو دارد تا زندگی آرام و آسوده داشته باشد، اما آیا برای نیل به این آرزو تا هنوز تلاش کرده اید؟ کار آسانی است، پس انداز کنید تا حین ضرورت برای فراهم آوری وسایل رفاه و آسایش خود پول داشته باشید.



## • لحظات خوشی و ماتم:

زندگی آمیخته ای از روز های متعدد خوشی و غم است که نمیتوان آنرا سطحی گرفت. هر یک از برنامه های خوشی مثل عروسی، خرید موتر مورد علاقه، خرید خانه و سایر برنامه ها و به همین ترتیب مسائل غم و اندوه به پول نیاز دارد. پس با پس انداز نمودن، شما در واقع به آرامش خاطر خود و فامیل خود توجه می کنید.

## • دوران بازنشستگی یا تقاعده:

برای اینکه دوران پس از تقاعد خود را با خیال راحت و اطمینان خاطر بگذرانیم،  
باید پس انداز داشته باشیم.



## • سرمایه گذاری:

تا اینجا از اهمیت پس انداز در رفع مشکلات و نیازمندی‌ها گفتم، اما باید گفت که پس انداز ما روزی به سرمایه گذاری تبدیل شده میتواند. هر افغانی که امروز پس انداز می‌کنیم، روزی مبلغی میشود که میتوانیم برای فایده بیشتر آنرا سرمایه گذاری کنیم.



## چگونه پس انداز نمائیم؟

برای مدیریت بهتر این مسئله به موارد ذیل اشاره می شود:

۱- تصمیم بگیرید:

پس انداز مثل سایر امور زندگی مستلزم برنامه ریزی و مدیریت است. مقوله بسیار معروف است که میگویند، "سختی هر کار آغاز آن است". پس برای آغاز پس انداز کردن معطل نشوید. تصمیم بگیرید و عمل کنید.



۲- از همین امروز آغاز کنید:

اگر تا حال پس انداز نداشته اید، همین حالا تعهد کنید که از همین ماه آغاز می کنید. برای پس انداز کردن هیچ مبلغی کم نیست. یعنی فرق نمیکند که عاید ما هوار شما ده هزار افغانی است یا پانزده هزار و یا هم کم و بیش از آن. پنج فیصد آنرا پس انداز کنید و به مرور زمان ببینید که چگونه افزایش پیدا میکند.



۳- فهرستی از ضروریات خانواده طی یک ماه را تهیه کنید:  
برای مدیریت بهتر مصارف خانواده، شما نیاز دارید تا در آغاز هر ماه فهرستی از موارد را که قرار است خریداری یا تهیه نمایید، آماده ساخته و حسب آن برای هر یک از اقلام مورد نظر، بودجه سازی کنید. در صورتیکه از مبلغ معین، اضافه می شود، می توانید بعضی موارد را که حتمی نیست، به ماه بعدی موکول کرده و یا هم اگر ضرورت مبرم خانواده نیست، از خرید و تهیه آن صرف نظر نمایید.



۴- مسایل مورد نیاز خود را اولویت بندی کنید:  
پس از تهیه فهرست ضروریات تان، موارد مندرج لست تهیه شده را از حیث ضرورت و اهمیت آن درجه بندی کنید. این کار به شما کمک خواهد کرد تا ضمن تهیه ضروریات تان، طرف مصرف و پس انداز خود را بصورت درست مدیریت کنید.



##### ۵- تفکیک و تشخیص اشیای مشابه مورد نیاز با تفاوت قیمت ها:

این مسئله یک اصل اقتصادی است. حین تهیه لست ضروریات خود، موارد مشابه را کنار هم قرار داده و تفاوت قیمت های آنرا با هم سنجش کنید. مثلاً شما می توانید برای خرید یک پیراهن به عوض مراجعت به فروشگاه های بزرگ تجملی، به بازار های عام بروید و عین جنس را به قیمت نازل تر خریداری کنید.



## ۶- بودجه سازی کنید:

پس از تهیه لست خریداری های خود، برای هر یک از اقلام مورد نظر، بودجه سازی کنید. بودجه سازی جزوی از اصول مهم مدیریت مالی یک خانواده است. شاید دوستانی داشته باشید که در نیمه اول ماه همه معاش خود را مصرف کرده و به شما مراجعه می کند تا قرضه بگیرد. این بدین معناست که او مدیریت مالی خانواده را کمتر ارزش داده و همه موارد را بگونه اتفاقی به پیش برده است. فراموش نکنید که خرج را به اندازه دخل انجام دهید و حین بودجه سازی تلاش نمائید تا قسمتی از عاید خود را به روز مبادا ذخیره و پس انداز کنید.



## ۷- حین خریداری های تان مسئولانه برخورد نمائید:

هر گاه برای خرید چیزی شما پرداخت می کنید، تصور کنید که برای بdst آوردن هر افغانی به چه اندازه زحمت کشیده اید. هنگام خریداری ها و پرداخت بل برق و سایر موارد دیگر، پول خرد باقیمانده خود را تقاضا کنید. اکثرًا به مواردی برخورده ایم که افراد از یک افغانی تا پنج حتی ده افغانی خود میگذرند، در حالیکه اگر این امر در یک ماه محاسبه شود و آنرا ضرب سال کنید، دیده می شود که پول قابل ملاحظه ای است.



## پول پس انداز شده را در کجا نگهداری کنیم؟

شما می توانید پول پس انداز شده خود را هم در خانه نزد خود و هم در بانکهای تجاری به حساب پس انداز واریز و نگهداری کید. پول پس انداز شده خود را می توانید در جریان کار و بار و سرمایه گذاری هم قرار دهید.

بهرتر است تا پول در بانکها نگهداری شود!





## ۱- پس انداز و نگهداری پول در خانه:

شما می توانید پول پس انداز شده خود را در خانه های تان نگهداری کنید، اما این شیوه عاری از خطر نیست. اگر پول خود را در خانه نگهداری کنید، احتمال سرقت، حریق و تخریب از اثر رطوبت آن بیشتر است.

## ۲- پس انداز و نگهداری آن در بانکها:

اگر پول پس انداز شده خود را در بانکها به حساب پس انداز خود نگهداری کنید، همزمان سه مزیت دارد. یکی اینکه پول تان محفوظ می‌ماند، دوم شما نیز می‌توانید فیصدی معین منفعت را بر اساس توافق قبلی با بانک از پس انداز خود دریافت کنید و سوم اینکه با پس انداز کردن در بانکها شما بگونه غیر مستقیم در رشد و شکوفایی اقتصاد کشور خود بیز سهیم شده‌اید.



بانک

### ۳- سوق پول پس انداز شده برای ایجاد کار و بار:

با بکار گیری این شیوه، شما می توانید پول پس انداز شده خود را در جریان کار و بار قرار داده نه تنها اینکه می توانید خود تان منفعت ببرید، بلکه باعث ایجاد کار برای دیگران نیز شده و در نهایت در توسعه فعالیتهای اقتصادی نقش ایفا خواهید کرد.





از امروز به پس انداز اقدام کنید و لو اگر اندک هم باشد!